

Nahrungsergänzung aus chinesischen Kräutern und Vitalpilzen

**von Vivian A. Ansuhenne, Heilpraktikerin
bei phytocomm.Lu**

Produktinformation/-beschreibung



Yin und Yang in Harmonie

Westl. Anwendung: Energiemangel, Müdigkeit, Erschöpfung, mangelnde Konzentration, Vergesslichkeit, Substanzmangel, Menstruationsstörung, Haarausfall, fahle Haut, Motivationslosigkeit.

Chin. Anwendung: Ma und Mi Qi Mangel, Xue und Yin Mangel von Le und Ni

Verzehrempfehlung: 3x tägl. 3 Tabletten mit Wasser einnehmen.

Ernährungstipps: Bevorzugen Sie Hülsenfrüchte, frisches Obst, gekochtes Gemüse und meiden sie Milchprodukte tierischen Ursprungs!

Kombinationsempfehlung: I.M.Unity

Zutaten:

Rehmannia rx., Shu Di huang
Angelica sin., Dang gui
Ligustici rhiz., Chuan xiong
Ganoderma luc., Ling zhi
Codonopsis rx., Dang shen
Atractylodis mach. reiz., Bai zhu
Poria cocos, Fu ling
Paeonia rx., Bai shao
Curcumae longan rx., Yu jin
Glycerrhiz. rx., praep., Gan cao

Wirkung:

Chin. Nährt Qi, Yin und Xue gleichermaßen , stärkt Ma und Mi, nährt Le und Ni Yin, leitet leicht Nässe aus.

Westl.: kann die Blutbildung unterstützen, die Konzentration stärken, die Menstruation regulieren und für mehr Energie sorgen.

Inhaltsstoffe der Kräuter und Pilze zusammen gefasst:

Vitamin C, D, alle B-Vitamine (gut für die Nerven), Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink, Kalium, Polyphenole, Phytosterine, Aminosäuren, Spurenelemente, Polysaccharide (spez. Beta Glucane), Triterpene.

Besonderheit:

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi/jap. Reishi, ist ein Pilz, der als Langlebigkeitspilz bekannt ist (AntiAgeing), Der Pilz soll für eine innere Balance sorgen, wenn der Mensch zu wenig Yin-Substanz besitzt, denn er nährt alle Yin-Organen (Le, He, Pc, Mi, Lu, Ni). Zusätzlich kann er dafür sorgen, dass Blockaden, resultierend von einem schwachen Energie/Qi-Fluss in Kombination mit Nässe, gelöst werden. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass der Ganoderma Pilz, als Adaptogen, sowohl innerer Unruhe entgegen wirken, als auch Müdigkeit entgegen wirken kann.

Übrigens, über Ganoderma lucidum gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Balance der Mitte

Westl.: breiiger oder wechselhafte Konsistenz des Stuhls, Blähungen, Blähbauch, Völlegefühl, Nahrungsmittelunverträglichkeit, schwaches Abwehrsystem, Neigung zu diversen Allergien

Chin.: Ma und Mi Yang Qi Mangel mit Stagnation von Qi und/oder Le Qi und Le Qi in Disharmonie.

Verzehrempfehlung: 2x tägl. 2-3 Tabletten 15 Min. vor den Mahlzeiten mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Ernährungstipps: Meiden Sie Milchprodukte tierischen Ursprungs, Fastfood, Rohkost und Industriezucker!

Kombinationsempfehlung: I.M.Unity

Zutaten:

Astragali rx., Huang qi
Agaricus blazeii murril, Mandelpilz
Curcumae lomgae, Yu jin
Atractylodis macr. rhiz., Bai zhu
Glycc. rx., Gan cao
Angelica sinensis, Dang gui
Bupleuri rx., Chai hu
Ginseng rx., Ren shen
Pericarpium City., Chen pi
Cimicifuga rhiz., Sha ren

Wirkung:

Chin.: Stärkt Ma und Mi, reguliert Di Qi, löst Qi Stagnationen in der Mitte

Westl.: Regulation des Stuhls, Stabilisierung des Magen-Darm-Systems, Stärkung der Mitte

Weitere Inhaltsstoffe Balance der Mitte sind:

Phytosterine, B-Vitamine, Spurenelemente, Aminosäuren, Beta Glucken, Polyphenole

Besonderheit:

Der Vitalpilz **Agaricus blazeii murril**, brasiliansicher Mandelpilz, gehört zu den ganz besonderen Pilzen. Er besitzt die Fähigkeit komplizierte Beschwerden der inneren Organe zu regulieren und wird nachgewiesen auch als Begleittherapie nach Chemo- oder Strahlentherapie zur Regulation des Körpers und der Konstitution eingesetzt.

Der Agaricus zeichnet sich durch eine ausgewogene Kombination wertvoller Vitamine (Riboflavin, Niacin, Biotin, Folsäure, Ergosterin), Mineralstoffe (Kalium, Zink, Eisen, Kalzium, Magnesium) und Aminosäuren sowie durch einen hohen Anteil an Polysacchariden aus.

Verantwortlich für die hohe therapeutische Wirksamkeit sind vor allem Beta-Glucane sowie Ergosterin, die Vorstufe von Vitamin D. Im heutzutage in Kapsel- oder Tablettenform erhältlichen Extrakt sind diese Wirkstoffe in hochkonzentrierter Form enthalten. Zusätzlich zu den nachgewiesenen präventiv antikanzerogenen Eigenschaften sind bis heute vor allem die immunmodulierenden, antiallergischen, antidiabetischen, entzündungshemmenden und antiviralen Wirkungen erforscht worden.

Übrigens, über den Agaricus blazeii murril gbt es viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte dich näheres im internet zu googeln!

Da es sich um Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Regel mit Gelassenheit

Westl.: Menstruationsschmerz, PMS wie Reizbarkeit, inneren Unruhe, Brustspannen, Nachtschweiss, Blähbauch, Übelkeit, ziehen im Unterleib/Rücken, klumpige Blutung (Koagel), stockende Blutung

Chin.: Le qi Stagnation, Le Yin und Ni Yin Mangel

Verzehrempfehlung:

Bei Eintritt der Beschwerden bis 14 Tage vor der Menstruation 3 x 2 Tbl. mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Als Prophylaxe eine ganzen 1 bis 3 Zyklen/Monate (Zyklus 25 - 33Tage) unabhängig von Eintritt der Beschwerden abends 2 Tbl. vor dem Schlafen gehen.

Ernährungstipps: Bevorzugen Sie Nüsse, Kerne, Samen, Hülsenrüchte, Obst gekochtes Gemüse!

Kombinationsempfehlung: Yin und Yang in Harmonie, Beauty Aging - Schönheit von innen, Feminine Power oder I.M.Unity

Zutaten:

Bupleuri radix, Chai hu
Angelicae sinensis, Dang gui
Paeoniae radix, Bai shao
Atractylodis macr. Rhizoma, Bai zhu
Poria cocos, Fu ling
Glycyrrhizae radix, Gan cao
Lycii Fructus, Gou qi zi
Shisandra fructus., Wu wei zi
Curcumae longae radix, Yu jin
Ganoderma lucidum, Ling zhi

Wirkung:

Chin.: Harmonisiert das Le Qi, nährt Le und Ni Yin und Blut, löst Stagnationen.

Westl.: Entspannt die Nerven und den Körper, kann für eine stressfreie Menstruation sorgen.

Besonderheit:

Curcumae longae, chin. Yu jin (Kurkuma), kann mit seinen Inhaltsstoffen dafür sorgen, das dickflüssiges, klumpiges Blut seine normale Fließeigenschaft erlangt, und so zu weniger Schmerzen kommen kann.

Ganoderma luc., chin. Ling zhi (AntiAgeing Pilz), ist unter den Pilzen, der meist wissenschaftlich erforschte und kann mit seinen vielen Eigenschaften u.a. dafür sorgen, sodass das Nervensystem bei Stress jeglicher Art entspannt wird. Laut TCM nährt dieser Pilz die Yin Organe und sorgt so für genügend Substanz, Xue und Jin Ye.

Übrigens, über Ganoderma lucidum gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Inhaltsstoffe der Kräuter und Pilze zusammen gefasst:

Vitamin C, D, alle B-Vitamine (gut für die Nerven), Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink, Kalium, Polyphenole, Phytosterine, Aminosäuren, Spurenelemente, Polysaccharide (spez. Beta Glucane), Triterpene.

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Wandeljahre zur weisen Göttin

Westl.: Wechseljahresbeschwerden wie Spontanschweiß, „running pig“-Hitzegefühl, Schlaflosigkeit, trockene Haut und Schleimhäute

Chin.: Yin und Xue Mangel mit aufsteigender Hitze evtl. begleitet mit Qi Stagnation

Verzehrempfehlung: Je nach Intensität der Beschwerden 2 x 2 o. 3 Tabletten mit reichlich naturtrübem Apfelsaft einnehmen.

Komintationsempfehlung: Feminine Power, Healthy-Aging, Beauty Aging - Schönheit von innen, I.M.Unity, Beauty Aging 2 - Straffe Haut.

Ich empfehle nur eines der o.g. Produkte zu kombinieren. Da sich diese besonders gut gegenseitig unterstützen, kann die Dosierung entsprechend reduziert werden (Bsp. abends 1 x 3 von WZWG plus morgens 1 x 1 -2 Kps. Fem. Power)

Zutaten:

Dioscorae rx., Shan yao
Ganoderma luc., Ling zhi
Lentinula edodes (Berk.) Pegler, Dong gu/Xiang gu/Hua gu
Epimedii hb., Yin yang huo
Agaricus blazeii murr. (ABM), brasilianischer Mandelpilz
Curcumae long., Yu jin

Wirkung:

Chin.: Nährt Yin und Xue, unterstützt Jing, leitet Schleim aus, reguliert das Qi

Westl.: Kann Wechseljahresbeschwerden lindern

Besonderheit:

Ganoderma luc., chin. Ling zhi (AntiAgeing Pilz), ist unter den Pilzen, der meist wissenschaftlich erforschte und kann mit seinen vielen Eigenschaften u.a. dafür sorgen, dass das Nervensystem bei Stress jeglicher Art entspannt wird. Laut TCM nährt dieser Pilz die Yin Organe und sorgt so für genügend Substanz, Xue und Jin Ye.

Shiitake, chin. Dong gu/Xiang gu, Hua gu, kann in diesem Falle die Knochen stärken, Wind und Nässe ausleiten, Schleim ausleiten und deren Bildung vorbeugen.

Agaricus blazeii murril, brasilianischer Mandelpilz, gehört zu den ganz besonderen Pilzen. Er besitzt die Fähigkeit komplizierte Beschwerden der inneren Organe zu regulieren und wird nachgewiesen auch als Begleittherapie nach Chemo- oder Strahlentherapie zur Regulation des Körpers und der Konstitution eingesetzt.

Der Agaricus zeichnet sich durch eine ausgewogene Kombination wertvoller Vitamine (Riboflavin, Niacin, Biotin, Folsäure, Ergosterin), Mineralstoffe (Kalium, Zink, Eisen, Kalzium, Magnesium) und Aminosäuren sowie durch einen hohen Anteil an Polysacchariden aus.

Verantwortlich für die hohe therapeutische Wirksamkeit sind vor allem Beta-Glucane sowie Ergosterin, die Vorstufe von Vitamin D. Im heutzutage in Kapsel- oder Tablettenform erhältlichen Extrakt sind diese Wirkstoffe in hochkonzentrierter Form enthalten. Zusätzlich zu den nachgewiesenen präventiv antikanzerogenen Eigenschaften sind bis heute vor allem die immunmodulierenden, antiallergischen, antidiabetischen, entzündungshemmenden und antiviralen Wirkungen erforscht worden.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Beauty-Aging Schönheit von innen

Westl.: trockene/s, brüchige/s Nägel, Haar, trockene oder fahle Haut

Chin.: Yin und Xue Mangel, leichte Le Qi Stagnation

Verzehrempfehlung: 2 x 3 Tbl. mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Kann nach ca. 3 Monaten auf 1 x 2 bis 3 Tbl. reduziert werden. Kann als Kur alle 6 Monate oder als Nahrungsergänzung über längere Zeit eingenommen werden.

Kombinationsempfehlung: Beauty-Aging Straffe Haut, Healthy-Aging, Feminine Power, Wandeljahre zur weisen Göttin, Zhen Zhou Mu - Perlenschalenpulver (Kapseln), I.M.Unity

Ich empfehle nur eines der o.g. Produkte zu kombinieren. Da sich diese besonders gut gegenseitig unterstützen, kann die Dosierung entsprechend reduziert werden (Bsp. abends 1 x 3 von BA plus morgens 1 x 1 -2 Kps. I.M.Unity)

Zutaten:

Rehmanniae rx., Shu di huang
Ganoderma lu., Ling zhi
Angelica sin., Dang gui
Polygoni multiflor. rx., He hou wu
Amomi xanthioidis fruct., Sha ren
Lycii Frust., Gou qi zi
Polyporus umbellatus, Zhu ling
Shizandrae fruct., Wu wei zi
Epimedii hb., Yin yang huo
Zingiberis reiz., Sheng jiang
Curcumae long., Yu jin

Wirkung:

Chin.: nährt Yin und Xue, reguliert Le Qi, stärkt Mi Qi
Westl.: Unterstützt Nägel, Haar und Haut

Besonderheit:

Polyporus umbellatus, chin. Zhu ling.

Bei der Behandlung von Haarausfall hat sich der *Polyporus umbellatus*, auch Eichhase genannt, einen besonderen Namen gemacht. Er wird nicht umsonst der "Pilz für Haut und Haar" genannt. In mehreren Studien konnte nachgewiesen werden, dass die Wirkstoffe des *Polyporus* das Haarwachstum anregen, eine Verlängerung der Wachstumsphase bewirken und sogar dazu führen, dass sich an vormals kahlen Stellen wieder neue Haare bilden. Somit konnte mit modernen Methoden bestätigt werden, was in der chinesischen Medizin seit Jahrtausenden bekannt ist.

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi, ist bekannt dafür, dass er sowohl mental als auch körperliche Situationen regulieren kann. In BA soll er dafür sorgen das Haut, Haare und Nägel mit guten Nährstoffen versorgt werden, denn der Vitalpilz ist für seine verjüngende Wirkung seit mehreren 1000 Jahren bekannt und konnte sich bis hin zur Behandlung von Tumorerkrankungen gegenüber schulmedizinischen Medikamenten positiv beweisen.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Healthy-Aging

Westl.: Gesund im Alter, Prophylaxe/Vorbeugung

Sollte als Vorbeugung eingenommen werden. Die Kräuter und vor allem die Vitalpilze sind in der TCM bekannt dafür, dass diese die einzelnen Organe schützen und unterstützen sollen. Besonders die Vitalpilze können dafür sorgen, dass sowohl Körper und Geist gesund und flexibel bleiben und werden seit einigen Jahren auch zur Stärkung des Organismus begleitend bei der Strahlen- und Chemotherapie bei diversen Krebserkrankungen eingesetzt - bitten Sie dazu um medizinischen Rat.

Kann das Blut verdünnen! Vorsicht bei Einnahme von Blutverdünnern/Antikoagulantien!

Chin.: Schützt Jing, Yin und Yang aller Organe, leitet Schleim/Nässe aus, reguliert und stärkt das Qi.

Verzehrempfehlung: 1x 2-3 Tabletten abends mit viel Flüssigkeit (2 Gläser)

Kombinationsempfehlung: Wechseljahre zur weisen Göttin, Beauty-Aging - Schönheit von innen, Beauty-Aging - Straffe Haut, Feminine Power, Masculine Power, I.M.Unity

Zutaten:

Astragali Radix, Huang qi
Ganoderma luc., Ling Zhi
Cordyceps sinensis, Dong Chong Xia Cao
Agaricus Blazeii murril, brasilianischer Mandelpilz
Polygoni multiflori, He shou wu
Eucommiae cortex, Du zhong
Curcuma longae radix, Yu jin
Zingiberis recens. rhiz., Lycii Fructus,
Shisandrae fructus, Wu wei zi

Wirkung:

Chin.: Nährt Jing, Ni Yin und Yang!, reguliert das allgemeine Qi, stärkt alle 5 Elemente, leitet Schleim/Nässe aus, löst Stagnationen

Westl.: Unterstützt den ganzen Körper und seine Stoffwechselprozesse

Besonderheit:

Der Vitalpilz **Agaricus blazeii murril**, brasilianischer Mandelpilz, gehört zu den ganz besonderen Pilzen. Er besitzt die Fähigkeit komplizierte Beschwerden der inneren Organe zu regulieren und wird nachgewiesen auch als Begleittherapie nach Chemo- oder Strahlentherapie zur Regulation des Körpers und der Konstitution eingesetzt.

Der Agaricus zeichnet sich durch eine ausgewogene Kombination wertvoller Vitamine (Riboflavin, Niacin, Biotin, Folsäure, Ergosterin), Mineralstoffe (Kalium, Zink, Eisen, Kalzium, Magnesium) und Aminosäuren sowie durch einen hohen Anteil an Polysacchariden aus.

Ganoderma luc., chin. Ling zhi (Anti-Ageing Pilz), ist unter den Pilzen, der meist wissenschaftlich erforschte und kann mit seinen vielen Eigenschaften u.a. dafür sorgen, dass das Nervensystem bei Stress jeglicher Art entspannt wird. Laut TCM nährt dieser Pilz die Yin Organe und sorgt so für genügend Substanz, Xue und Jin Ye.

Cordyceps sinensis, chin. Dong chong via cao, ist ebenso wie der Ganoderma lu., bekannt für seine vitalisierenden Eigenschaften.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbe-gesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Relax and deep sleep

Westl.: Dein „Motor“ ist heissgelaufen, Burnout, Stress, schlaflose Nächte, Schlafstörungen, innere Unruhe, Gedankenkreisen, mangelnde Konzentration.

Chin.: Le und He Yang Fülle und Qi Stagnation, Ni, Le, He Yin und Xue Mangel

Verzehrempfehlung: 2 x 3 Tabletten, morgens und abends, mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Ernährungstipps: Meiden Sie Industriezucker und Fastfood

Kombinationsempfehlung: I.M.Unity, Feminine Power, Masculine Power.

Wenn in Kombination, dann RADS nur abends und Kombinationspendant morgens!

Zutaten:

Angelicae sinensis radix, Dang gui
Heridium erinaceus, Yamabushitake/Igelstachelbart
Ganoderma luc., Ling zhi
Ginseng radix, Ren shen
Rehmannia radix, Sheng di huang
Platycladi semen, Bai zi ren
Salviae Miltiorrhizae radix, Dan shen
Poriae cocos sclerotium, Fu ling
Ophiopogonis radix, Mai men dong
Ziziphi jujuba semen, Suan zao ren
Asparagi radix, Tian men dong
Schisandrae fructus, Wu wei zi
Scrophulariae radix, Xuan shen
Polygalae radix, Yuan zhi

Wirkung:

Chin.: Reguliert das Qi, löst Stagnationen, stützt das Ni Qi, nährt Le und He Yin und Xue

Westl.: Unterstützung bei Schlafstörungen, innerer Unruhe und Stress

Besonderheit:

Heridium erinaceus, Yamabushitake/Igelstachelbart. Laut der TCM ist Heridium gut für die fünf Organe Ni, Le, Mi, He und Ma. Der Vitalpilz Heridium reguliert die Verdauung und wirkt beruhigend. Der sogenannte Heilpilz trägt wesentlich zum Wiederaufbau geschädigter Magen-, Darm- und Speiseröhrenschleimhäute bei, behebt Störungen der Darmflora und hilft bei Übersäuerung oder Sodbrennen.

Ganoderma luc., chin. Ling zhi (Anti-Ageing Pilz), ist unter den Pilzen, der meist wissenschaftlich erforschte und kann mit seinen vielen Eigenschaften u.a. dafür sorgen, dass das Nervensystem bei Stress jeglicher Art entspannt wird. Laut TCM nährt dieser Pilz die Yin Organe und sorgt so für genügend Substanz, Xue und Jin Ye.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Hay, running nose & itchy eyes

Westl. Frühjahrsbeschwerden an Augen, Nase, Ohren-, Hals - und Rachenraum, überaktives Immunsystem.

Chin.: Le Yin und Xue Mangel mit Le Qi Stagnation, Ma und Mi Qi Mangel mit Ansammlung von Nässe/Schleim, Lu Yin und Qi Mangel

Verzehrempfehlung: 1 x 2-3 Tabletten morgens mit reichlich Flüssigkeit

Ernährungstipps: Meiden Sie Industierzucker, Milchprodukte tierischen Ursprungs, gepökeltes Fleisch und Fastfood. Bevorzugen Sie frisches Gemüse (gekocht), Hülsenfrüchte und regelmäßige Mahlzeiten.

Kombinationsempfehlung: Skin und Allergit

Zutaten:

Astragalus radix, Huang Qi
Atractylodis rhizoma, Bai zhu
Cicadae periostracum, Chan tui
Poriae cocos sclerotium, Fu ling
Lycii fructus, Gou qi zi
Ganoderma fructus, Ling zhi
Schisandra fructus, Wu wei zi
Cyperi rhizoma, Xiang fu
Curcumae radix, Yu jin
Glycyrrhizae radix, Gan cao

Wirkung:

Chin.: Stärkt Ma und Mi und Lu Qi, leitet Nässe/Schleim aus, harmonisiert das Le Qi, nährt Xue und Yin, hält Ni Qi, unterstützt alle Yin Organe.

Westl.: Kann Frühjahrsbeschwerden an Augen, Nase, Ohren, Hals- und Rachenraum lindern und überaktives Immunsystem regulieren.

Besonderheit:

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi/jap. Reishi, ist ein Pilz, der als Langlebigkeitspilz bekannt ist (AntiAgeing), Der Pilz soll für eine innere Balance sorgen, wenn der Mensch zu wenig Yin-Substanz besitzt, denn er nährt alle Yin-Organen (Le, He, Pc, Mi, Lu, Ni). Zusätzlich kann er dafür sorgen, dass Blockaden, resultierend von einem schwachen Energie/Qi-Fluss in Kombination mit Nässe, gelöst werden. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass der Ganoderma Pilz, als Adaptogen, sowohl innerer Unruhe entgegen wirken, als auch Müdigkeit entgegen wirken kann.

Übrigens, über Ganoderma lucidum gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Mama

Westl.: Unerfüllter Kinderwunsch bei vollkommener Gesundheit

Chin.: Bei Ma und Mi Qi Mangel, Disharmonie von Yin und Yang, Le Qi Stagnation.

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Tabletten morgens und abends mit reichlich Flüssigkeit

Ernährungstipps: Bevorzugen Sie Hülsenfrüchte und Nüsse, Kerne Samen, buntes Gemüse, viel Obst und regelmäßige Mahlzeiten!

Kombinationsempfehlung: Feminine Power

Zutaten:

Ganoderma luc., Ling zhi
Cordyceps, Dong Chong Xia Cao
Glycyrrhizae radix, Gan cao
Nelumbinis plumula, Lian zi xin
Taraxaci herba, Pu gong ying
Ziziphi spinosae semen, Suan zao ren
Cuscutae semen, Tu si zi
Schisandrae fructus, Wu wei zi
Cyperi rhizoma, Xiang fu

Wirkung:

Chin.: Reguliert allgemein Qi, Yin und Yang und Xue.

Westl.: Unterstützt den Körper und beruhigt den Geist.

Inhaltsstoffe der Kräuter und Pilze zusammen gefasst:

Vitamin C, D, alle B-Vitamine (gut für die Nerven), Kalzium, Magnesium, Eisen, Zink, Kalium, Polyphenole, Phytosterine, Aminosäuren, Spurenelemente, Polysaccharide (spez. Beta Glucane), Triterpene.

Besonderheit:

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi/jap. Reishi, ist ein Pilz, der als Langlebigkeitspilz bekannt ist (AntiAgeing), Der Pilz soll für eine innere Balance sorgen, wenn der Mensch zu wenig Yin-Substanz besitzt, denn er nährt alle Yin-Organen (Le, He, Pc, Mi, Lu, Ni). Zusätzlich kann er dafür sorgen, dass Blockaden, resultierend von einem schwachen Energie/Qi-Fluss in Kombination mit Nässe, gelöst werden. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass der Ganoderma Pilz, als Adaptogen, sowohl innerer Unruhe entgegen wirken, als auch Müdigkeit entgegen wirken kann.

Cordyceps sinensis, chin. Dong chong xia cao, ist ebenso wie der Ganoderma lu., bekannt für seine vitalisierenden Eigenschaften.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Papa

Westl.: Unerfüllter Kinderwunsch bei vollkommener Gesundheit.

Chin.: Disharmonie von Yin und Yang, Le Qi Stagnation.

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Tabletten morgens und abends mit reichlich Flüssigkeit einnehmen.

Ernährungstipps: Hülsenfrüchte, viel Obst, regelmäßige Mahlzeiten. Meiden Sie Fasfood, Industriezucker und tierische Milchprodukte

Kombinationsempfehlung: Healthy-Aging, I.M.Unity

Zutaten:

Rubi fructus, Fu pen zi
Cuscutae semen, Tu si zi
Angelicae sinensis radix, Dang gui
Lycii fructus, Gou qi zi
Heridium erinaceus, Yamabushitake/Igelstachelbart
Ganoderma lucidum, Ling zhi
Schisandrae fructus, Wu wei zi
Epimedii herba, Yin yang huo
Cordyceps, Don gong xia cao

Wirkung:

Chin.: Unterstützt den Samenpalast/Chong mai, nährt die Substanz, harmonisiert Le Qi

Westl.: Nährt und stärkt die Substanz, unterstützt die Produktion gesunder Spermien

Besonderheit:

Dieses Produkt enthält 3 Vitalpilze, die eine positive Wirkung auf den gesamten Körper haben können. Zudem können laut TCM die darin enthaltenen Früchte die Qualität der Spermienproduktion unterstützen.

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi/jap. Reishi, ist ein Pilz, der als Langlebigkeitspilz bekannt ist (AntiAgeing), Der Pilz soll für eine innere Balance sorgen, wenn der Mensch zu wenig Yin-Substanz besitzt, denn er nährt alle Yin-Organen (Le, He, Pc, Mi, Lu, Ni). Zusätzlich kann er dafür sorgen, dass Blockaden, resultierend von einem schwachen Energie/Qi-Fluss in Kombination mit Nässe, gelöst werden. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass der Ganoderma Pilz, als Adaptogen, sowohl innerer Unruhe entgegen wirken, als auch Müdigkeit entgegen wirken kann.

Cordyceps sinensis, chin. Dong chong xia cao, ist ebenso wie der Ganoderma lu., bekannt für seine vitalisierenden Eigenschaften.

Heridium erinaceus, Yamabushitake/Igelstachelbart. Laut der TCM ist Heridium gut für die fünf Organe Ni, Le, Mi, He und Ma. Der Vitalpilz Heridium reguliert die Verdauung und wirkt beruhigend. Der sogenannte Heilpilz trägt wesentlich zum Wiederaufbau geschädigter Magen-, Darm- und Speiseröhrenschleimhäute bei, behebt Störungen der Darmflora und hilft bei Übersäuerung oder Sodbrennen.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Skin

Westl.: Allergische Reaktion der Haut, juckende, brennende, schuppende, nässende Haut.

Chin.: Nässe und Hitze von Wei bis Xue Ebene

NICHT BEI KINDERWUSCH UND SCHWANGERSCHAFT

Verzehrempfehlung: Je nach Beschwerde 1x2 Kps. bis 3x2 Kps. mit viel Flüssigkeit einnehmen.

Kombinationsempfehlung: Allergit

Ernährungstipps: Meiden Sie tierische Milchprodukte, Industriezucker und zu viel Teigwaren

Zutaten:

Ganoderma luc., Ling zhi
Polyporus umbellatus, Zhu ling
Cordyceps, Dong chong xia cao
Auricularia, Mu-err

Wirkung:

Chin.: leitet Nässe und Hitze aus

Westl.. Unterstützt die Haut

Besonderheit:

Diese Rezeptur enthält 4 aufeinander abgestimmte Vitalpilze die den gesamten Organismus unterstützen und den Säuremantel der Haut regulieren sollen.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Allergit

Westl.: Überaktive Abwehr, kann bei Pollen-, Hausstaub-/Milben-, Tierhaar-Allergie helfen

Chin.: Ma, Mi und Lu Qi Mangel mit Qi Stagnation, Ni Qi Mangel

Verzehrempfehlung: 1 x 1-2 Kps., abends mit reichlich Flüssigkeit

Kombinationsempfehlung: Wenn die Haut ebenfalls betroffen sein sollte **Skin**

Ernährungstipps: Meiden Sie tierische Milchprodukte, Industriezucker, zu viel Rohkost und Teigwaren.

Zutaten:

Ganoderma luc., Ling zhi
Pleurotus ostreatus, Pin gu
Heridium erinaceus, Yamabushiiitake/Igelstachelbart
Agaricus blazeii murril, Brasiliansischer Mandelpilz

Wirkung:

Chin.: Stärkt alle Yin Organe (Ling zhi), Ni Qi (ABM), reguliert Ma und Mi Qi, stärkt Lu Qi, leitet Nässe aus, sorgt für ein harmonisches Fließen des Qi.

Westl.: Reguliert die Abwehr

Besonderheit:

Dieses Produkt enthält 4 aufeinander abgestimmte Vitalpilze, die Entzündungsprozesse regulieren sollen und zudem den Körper mit Mineralien, B-Vitaminen, Polyphenolen u.v.m. unterstützen sollen.

Der Vitalpilz **Agaricus blazeii murril**, brasilianischer Mandelpilz, gehört zu den ganz besonderen Pilzen. Er besitzt die Fähigkeit komplizierte Beschwerden der inneren Organe zu regulieren und wird nachgewiesen auch als Begleittherapie nach Chemo- oder Strahlentherapie zur Regulation des Körpers und der Konstitution eingesetzt.

Der Agaricus zeichnet sich durch eine ausgewogene Kombination wertvoller Vitamine (Riboflavin, Niacin, Biotin, Folsäure, Ergosterin), Mineralstoffe (Kalium, Zink, Eisen, Kalzium, Magnesium) und Aminosäuren sowie durch einen hohen Anteil an Polysacchariden aus.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbe-gesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Loosing pounds

Westl.: Übergewicht

Chin.: Ma und Mi Qi Mangel mit Ansammlung von Nässe und Schleim

Verzehrempfehlung: 3 x 1 Kps. zum Essen einnehmen

Ernährungstipps: Bevorzugen Sie viel buntes Gemüse, Hülsenfrüchte, Obst aus der Nähe, Nüsse, Kerne und Samen. Meiden Sie Milchprodukte tierischen Ursprungs, Industriezucker, Fastfood und zu viel Teigwaren!

Zutaten:

Grifola frondosa, Maitake
Hericium erinaceus, Yamabushiitake/Igelstachelbart
Cordyceps, Dong cong xia cao
Pleurotus ostreatus, Pin gu
Coprinus comatus, Ji tui gu

Wirkung:

Chin.: leitet Nässe und Schleim aus, stärkt Ma und Mi, reguliert die Mitte, harmonisiert Le Qi

Westl.: Gewichtsreduktion

Besonderheit:

Die aufeinander abgestimmten Vitalpilze unterstützen nicht nur die Gewichtsreduktion, sondern besitzen Inhaltsstoffe wie Mineralien, Vitamin B1 bis B12 , Provitamin A u.a., die den Körper in seiner Gesundheit unterstützen sollen!

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Feminine Power

Westl.: Stress, Unruhe, hormonelle Inbalance, schwache Abwehr

Chin.: Le Qi Stagnation, schwache Mi und Ma Qi mit Ansammlung von Nässe, Ni Yin und Le Yin Qi Mangel

Verzehrempfehlung: 1 x 1-2 Kps. morgens mit dem Frühstück mit reichlich Flüssigkeit einnehmen oder Kps. öffnen und Pulver in Tee/Kaffe, Smoothie oder Getreidebrei mischen

Ernährungstipps: Bevorzugen Sie vermehrt Hülsenfrüchte wie Nüsse, Kerne, Samen, Bohnen, Linsen. Meiden Sie Kaffee/Milchcafé, Milchprodukte, Fastfood, gegrilltes und gepökeltes Fleisch und Industriezucker.

Kombinationsempfehlung: Beauty-Aging - Schönheit von innen, Healthy-Aging, Wandeljahre zur weisen Göttin

Zutaten:

Lentinula edodes (Berk.) Pegler, Shiitake
Grifola frondosa, Maitake
Cordyceps, Dong cong xia cao
Hericium erinaceus, Yamabushiitake/Igelstachelbart
Coprinus comatus, Ji tui gu

Wirkung:

Chin.: Harmonisiert Shen und Le Qi, stärkt Ma und Mi Qi, leitet Nässe aus, nährt Ni und Le Yin Qi

Westl.: Entspannung, reguliert den Körper und Geist, stärkt die Abwehr.

Besonderheit:

Dieses Produkt enthält 5 fein abgestimmte Vitalpilze, die sich gegenseitig in ihrer Wirkung potenzieren und regulieren!

Diese Vitalpilz-Kombination enthält viel Vitamin D und B-Vitamine. Zusätzlich findet man als Vitalpilz typische Bestandteile wie, Ballaststoffe, diverse Eiweiße und Polysterole, um einige zu nennen.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Masculine Power

Westl.: Stress, innere Unruhe, bei schwacher Abwehr

Chin.: Ma und Mi Qi Mangel, Yin und Yang allgemein in Disharmonie, Ni-, Le- und He Yin Mangel

Verzehrempfehlung: 1 x 2 Kps. morgens mit viel Flüssigkeit einnehmen oder Kapsel öffnen und Pulver in Smoothie, Getränk oder Getreidebrei mischen

Ernährungstipps: Bevorzugen Sie vermehrt Hülsenfrüchte wie Nüsse, Kerne, Samen, Bohnen, Linsen.

Kombinationsempfehlung: Healthy-Aging, Beauty-Aging - Schönheit von innen

Zutaten:

Heridium erinaceus, Yamabushiitake/Igelstachelbart

Cordyceps, Dong cong xia cao

Polyporus umbellatus (Pers.) Fires, Zhu ling

Ganoderma luc, Ling zhi

Wirkung:

Chin.: stärkt Ma und Mi Qi, balanciert Yin und Yang, nährt Ni, Le, He Yin und Qi

Westl.: Entspannt und reguliert das vegetative Nervensystem, stärkt die Abwehr

Besonderheit:

Dieses Produkt enthält 4 fein aufeinander abgestimmte Vitalpilze, die sich gegenseitig unterstützen, stärken und regulieren. Diese Vitalpilz-Kombination enthält viel Vitamin D und B-Vitamine. Zusätzlich findet man als Vitalpilz typische Bestandteile wie, Ballaststoffe, diverse Eiweiße und Polysterole, um einige zu nennen.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Beauty-Aging 2 - Straffe Haut

Westl.: trockene, dünne, faltige , feuchtigkeitsarme Haut, Stress mit innerer Unruhe, Müdigkeit, Erschöpfung

Chin.: Jin Ye Mangel, genereller Yin Mangel, Ni Qi und Yang Mangel

Verzehrempfehlung:

Bei wenig bis milden Falten und trockener Haut 1 Kapsel täglich, bei sehr trockener Haut und tiefen Falten 2 Kapsel täglich.

Nach gewünschtem Erscheinungsbild, kann die Dosierung individuell geändert werden.
Beispiel: Reduktion von 2 auf 1 Kps. tägl., bzw. anstatt 1x tägl alle 2-3 Tage etc..

Ernährungstipps: Meiden Sie Kaffee, schwarzen Tee, salzige Kost, Fastfood. Bevorzugen Sie Hülsenruchte wie Nüsse, Kerne, Samen, Bohnen, Linsen, Erbsen etc..

Kombinationsempfehlung: Beauty-Aging - Schönheit von innen, Feminine Power, Masculine Power, Healthy-Aging

Zutaten:

Tremella fuciformis, Bai mu-err
Ganoderma fuciformis, Ling zhi
Cordyceps, Dong cong xia cao

Wirkung:

Chin.: Nährt alle Yin Organe, unterstützt Jing und Nieren Qi, nährt Jin ye, leitet Hitze aus, balanciert Yin und Yang

Westl: Hohe Bindung von Feuchtigkeit in der Haut, natürliches Hyaluron, unterstützt die körpereigene Hyaluronproduktion, schützt die Blutgefäße, versorgt das Gehirn mit Vitalstoffen.

Inhaltsstoffe:

Hoher Gehalt an Quell- und Ballaststoffen, Vitamin B1, B2, B6, B12, Folsäure, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin C, E, K, Mineralstoffe, Spurenelemente wie Zink, Selen, Kupfer, Polysaccharide, Eisen, Aminosäuren.

Besonderheit: Dieses Produkt beinhaltet 3 Vitalpilze, die für Vitalität sorgen, verjüngend wirken und zudem für ein langes, gesundes Leben sorgen sollen.

Tremella fuc., Bai mu-err, In der Tat kommt Tremella Fuciformis in der Kosmetikindustrie zum Einsatz. Seine wasserbindenden und befeuchtenden Eigenschaften sind stärker als die der Hyaluronsäure. Des Weiteren sorgt er für eine gute Durchblutung und wirkt Entzündungen und Allergien entgegen. Somit sorgt er für eine gesunde, straffe und geschmeidige Haut. Für einen weiteren Anti-Aging Effekt sorgen die Polysaccharide des Silberohr, indem sie die Superoxiddismutase-Aktivität erhöhen.

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi/jap. Reishi, ist ein Pilz, der als Langlebigkeitspilz bekannt ist (AntiAgeing), Der Pilz soll für eine innere Balance sorgen, wenn der Mensch zu wenig Yin-Substanz besitzt, denn er nährt alle Yin-Organen (Le, He, Pc, Mi, Lu, Ni). Zusätzlich kann er dafür sorgen, dass Blockaden, resultierend von einem schwachen Energie/Qi-Fluss in Kombination mit Nässe, gelöst werden. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass der Ganoderma Pilz, als Adaptogen, sowohl innerer Unruhe entgegen wirken, als auch Müdigkeit entgegen wirken kann.

Cordyceps sinensis, chin. Dong chong xia cao, ist ebenso wie der Ganoderma luc., bekannt für seine vitalisierenden Eigenschaften.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

I.M.Unity

Westl.: häufige Erkrankungen/schwaches Immunsystem, Stress, innere Unruhe, Schlafstörungen, Nervosität, Prüfungstress, Müdigkeit, Erschöpfung, Alterserscheinungen/Anti-Aging (s. Beauty-Aging 2 -Straffe Haut), Mangelerscheinungen wie schmerzende Gelenke und Rückenbeschwerden.

Chin.: Ma und Mi Qi Mangel, allgemeiner Yin Mangel, allgemeiner Yang Mangel (besonders Ni Yang)

Verzehrempfehlung: Als Prophylaxe 1 x 1-2 Kps., bei o.g. Beschwerden 2-3x 2-3 Kps. mit viel Flüssigkeit einnehmen. Kann auch mit Tee, Kaffee, grünem Smoothie, mit dem morgendlichen Porridge, oder über Suppe, und andere Mahlzeiten gestreut werden!

Ernährungstipps: Meiden sie Milchprodukte tierischen Ursprungs, Fastfood, Industriezucker. Bevorzugen Sie Hülsenfrüchte, frisches Obst und Gemüse

Kombinationsempfehlung: Beauty-Aging - Schöne Haut, Healthy-Aging, Wandeljahre zur weisen Göttin, Yin und Yang in Harmonie, Balance der Mitte, Relax and deep sleep, Hay, running nose & itchy eyes, Papa, Mama

Zutaten:

Ganoderma luc., Ling zhi
Cordyceps, Dong cong xia cao
Agaricus blazeii murill, Ji song rong

Wirkung:

Chin.: Stärkt Ma und Mi, nährt die Yin Organe, nährt die Yang Organe (besonders Ni Yang), reguliert Le Qi und Shen

Westl.: Stärkt Körper und Geist, fördert Konzentration und gibt Energie, als Adaptogene können die Inhaltsstoffe für mehr Ausgeglichenheit sorgen, unterstützt Knochen und Gelenke, besitzt aufgrund seiner Inhaltsstoffe, wie Oxidasehemmer, verjüngende Eigenschaften.

Inhaltsstoffe:

Hoher Gehalt an Quell- und Ballaststoffen, Vitamin B1, B2, B6, B12, Folsäure, Niacin, Pantothenäure, Vitamin C, E, K, Mineralstoffe, Spurenelemente wie Zink, Selen, Kupfer, Polysaccharide, Eisen, Aminosäuren

Besonderheit:

Ganoderma lucidum, chin. Ling zhi/jap. Reishi, ist ein Pilz, der als Langlebigkeitspilz bekannt ist (AntiAgeing), Der Pilz soll für eine innere Balance sorgen, wenn der Mensch zu wenig Yin-Substanz besitzt, denn er nährt alle Yin-Organen (Le, He, Pc, Mi, Lu, Ni). Zusätzlich kann er dafür sorgen, dass Blockaden, resultierend von einem schwachen Energie/Qi-Fluss in Kombination mit Nässe, gelöst werden. Ebenfalls wurde nachgewiesen, dass der Ganoderma Pilz, als Adaptogen, sowohl innerer Unruhe entgegen wirken, als auch Müdigkeit entgegen wirken kann.

Cordyceps sinensis, chin. Dong chong xia cao, ist ebenso wie der Ganoderma luc., bekannt für seine vitalisierenden Eigenschaften.

Übrigens, über die o.g. Vitalpilze gibt es noch viel mehr zu berichten, das würde jedoch hier den Rahmen sprengen, deshalb bitte ich Dich näheres im Internet zu googeln!

Da es sich um ein Nahrungsergänzungsmittel handelt, ist es uns nach dem Heilmittelwerbegesetz untersagt bestimmte Erkrankungen zu erwähnen und Heilversprechen abzugeben!

Strong Osteo

Westl.: Für stabile Knochen

Chin.: Ni Yin und Yang Mangel, Jing Mangel

Verzehrempfehlung: Abends 1 bis 2 Kapseln mit Wasser einnehmen. Langfristige Einnahme wird empfohlen!

Ernährungstipps: Meiden Sie Milchprodukte tierischen Ursprungs und Industriezucker! Bevorzugen Sie Trockenobst, Obst der Region, Hülsenfrüchte wie Bohnen, Erbsen, Linsen, Nüsse, Kerne, Samen und viel gedünstetes, buntes Gemüse.

Kombinationsempfehlung: Wandeljahre zur weisen Göttin, Healthy-Aging, Beauty-Aging

Zutaten:

Grifola fondosa, Maitake
Agaricus blazei murril, Ji song rong
Pleurotus ostreatus, Pin gu
Ganoderma lucidum, Ling zhi

Wirkung:

Chin.: Stützt, Jing und Ni Yin und Yang, nährt Jin Ye, stärkt die Mitte, harmonisiert Le Qi, leitet Nässe/Feuchtigkeit aus.

Westl.: Kann die Knochenstruktur stärken und den Knochenaufbau unterstützen

Inhaltsstoffe:

Mineralien, Vitamine und Spurenelemente

Besonderheit:

Vitalpilze/Heilpilze besitzen eine besondere Funktion, denn sie gehören weder zum Tierreich noch zum Pflanzenreich. Sie können den menschlichen Organismus dahingehend unterstützen, indem sie erkennen was ihm fehlt, bzw. in Disharmonie ist und somit mit ihren Eigenschaften helfen. Sie können adaptogen wirken, was bedeutet, dass sie sich den chemischen und physischen Umständen des Organismus anpassen können. Bsp. bei Müdigkeit und Erschöpfung für mehr Vitalität und bei Stress und innerer Unruhe beruhigend und entspannend.

Weitere Informationen über die einzelnen Vitalpilze können Sie per Google in Erfahrung bringen! Ich empfehle Ihnen die Seiten vitalpilze.de und Heilen mit Pilzen (.de)

Spine & JoYnt

Westl.: Bei Rücken- und Gelenkbeschwerden

Chin.: Ni Qi und Jing Mangel mit Le Qi Stagnation und Disharmonie von Ma und Mi Qi

Verzehrempfehlung: Morgens und abends 2 Kapseln mit 1 Glas Wasser einnehmen

Ernährungstipps: Sorgen Sie für regelmäßige und ausgewogene Ernährung mit Hülsenfrüchten, Pilzen und buntem Gemüse, Obst der Saison

Kombinationsempfehlung: Healthy-Aging

Zutaten:

Dispaci rx., Xu duan

Eucommiae cortex, Du zhong

Taxilli herba, Sang ji sheng

Achrymanthis bidentatae rx., Huai Niu Xi

Gentianae macrophyllae rx., Qin jiao

Cordyceps sinensis, Dong chong xia cao

Agaricus blazeii murri, Ji song rong

Pleurotus ostreatus, Pn gu

Lentinula edodes, Shiitake

Tremella fuciformis, Bai mu-err

Wirkung:

Chin.: Stützt Jing, leitet Hitze aus den Meridianen, nährt Ni Qi, Yin und Yang, unterstützt Jin ye, stärkt Ma, Mi, Lu, Le, leitet Hitze und Nässe aus.

Westl.: Lindert Rücken- und Gelenkbeschwerden

Inhaltstoffe:

Vitamine, Mineralien, Spurenelemente

Besonderheit:

In dieser Mischung wurden spezielle „Knochenkräuter“ der TCM mit Vitalpilzen, die speziell das Knochen- und Gelenksystem ansprechen sollen, kombiniert.

Um die große Wirkvielfalt der einzelnen Vitalpilze zu erfahren, bitte ich Sie im Internet nachzuschauen, da die einzelne Erläuterung den Rahmen sprengen würde! Ich empfehle hierbei vitalpize.de, eine Seite, die „unparteiisch“ (ohne Zugehörigkeit eines Herstellers/Vertriebs/Pharmaunternehmens) über Heilpilze/Vitalpilze informiert.